

15の世界遺産を訪れる メキシコ中央高原の美しい街々へ12日間

出発日	旅行代金
12月4日(月)	598,000円
3月4日(月)	598,000円
一人部屋利用追加料金	79,000円

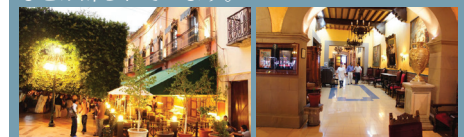
◎利用予定航空：アエロメヒコ航空。
 ◎添乗員：成田空港より全行程同行致します。
 ◎食事：朝食9回、昼食10回、夕食10回(機内食除く)
 ◎ホテル：スタンダード～ファーストクラスの厳選ホテル。詳しくは、お問い合わせ下さい。
 ◎海外空港諸税：旅行代金に含まれます。
 ◎旅券有効残存期間：帰国時まで。余白2頁以上要。
 ◎最少催行人員：10名(最大20名)
 ◆旅行代金以外に下記費用を別途申し受けます◆
 ◎成田空港使用料・保安サービス料：3,010円
 ◎国際観光旅客税：1,000円
 ◎燃油サーチャージ目安：37,800円(2023年7月現在)

◆コースのポイント◆

メキシコ中央高原では16世紀、銀鉱が発見されたことにより、クリオーリョ(メキシコで生まれ育ったスペイン人)達に莫大な富がもたらされました。クリオーリョ達はそのお金で自分達の町をスペイン以上にしたいという思いから華麗な町造りが始まります。当時ヨーロッパで流行っていたバロック様式を基本に、メキシコらしい鮮やかな装飾を伴ったウルトラ・バロックの町が次々に出来上がったのです。その芸術的・文化的価値により、多くのコロニアル都市は世界遺産に指定され、また、それらを繋ぐ交易路「銀の道」も世界遺産となっています。今回、多くの華麗なコロニアル都市を巡りますが、それぞれに個性が溢れています。そんな個性を探しながら、華麗なウルトラバロックの世界をご堪能下さい。

HOTEL 利用確定ホテル

❖ **グアナファト：ポサダ・サンタフェ**
 ラウニオン広場のすぐ北側に位置する便利な立地。19世紀の歴史的建造物を改装した趣ある建物。館内には歴史を感じさせる調度品、絵画などが飾られています。



◆世界遺産は計15カ所訪問します!◆

- 1 カミノ・レアル・デ・ティエラアデントロ(銀の道)
- 2 サカテカス歴史地区
- 3 グアダハラハのカバーニャス孤児院
- 4 テキーラの産業施設群とリュウゼツランの景観
- 5 グアナファト歴史地区と鉱山
- 6 サンミゲル・デ・アジェンデの要塞都市
- 7 ケレタロの歴史史跡地区
- 8 モレーリア歴史地区
- 9 ポボカテペトル山腹の修道院群(クエルナバカ)
- 10 ソチカルコの考古遺跡地帯
- 11 プエブラ歴史地区
- 12 バドレ・テンブレク水道橋
- 13 メキシコ国立自治大学キャンパス
- 14 ルイス・バラガン邸
- 15 ソチミルコ



都市名	スケジュール
1 東京 アグアスカリエンテス サカテカス	☆スーツケースは無料宅配サービスで、身軽に空港へ。 ■午前、成田空港より、空路、メキシコシティ乗り継ぎ、アグアスカリエンテスへ。 ■着後、「銀の道」の要衝であったアグアスカリエンテスの観光。ソカロ○、カテドラル○など。観光後、サカテカスへ。 〈サカテカス泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
2 サカテカス グアダハラ	■午前、世界遺産サカテカス市内観光。スペインのバロック様式とメキシコ先住民の様式が融合したウルトラ・バロックの傑作カテドラル○、黄金の祭壇が美しいサント・ドミンゴ教会○、2000種類にも及ぶ仮面のコレクションで知られるラファエル・コロネル博物館○、街並みを見下ろすプーファの丘○にご案内します。 ■午後、メキシコ第二の都市グアダハラへ。 〈グアダハラ泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
3 グアダハラ滞在 (テキーラ村) (トラケパケ)	■午前、世界遺産テキーラ村を訪問。テキーラの原料であるアガベ畑△やテキーラ工場○の見学、テキーラ村の散策などをお楽しみいただきます。 ★その後、マリアッチ発祥の地トラケパケにてマリアッチを鑑賞します。 ■午後、グアダハラ市内観光。宗教画家ムリージョの絵が見られるカテドラル○、壁画の巨匠オロスコの最高傑作があるカバーニャス孤児院(世界遺産)○、ギリシア神殿を思わせるデジョード劇場○、奴隷解放が宣言されたハリスコ州庁舎○などをご案内いたします。 〈グアダハラ泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
4 グアダハラ グアナファト (バレンシアナ)	■午前、メキシコで最も美しい町といわれるグアナファトへ向かいます。 ■午後、世界遺産グアナファト市内観光。壮麗な外観のファレス劇場○、グアナファト大学○、町を一望出来るピビラ記念像の丘○、ラコンパニア聖堂○、口づけの小道○など。また、近郊のバレンシアナを訪れ、銀鉱山の坑道跡○も訪れます。 ★夜、グアナファトの夜景見学にご案内します。 ★宿泊は、1862年創業の歴史あるホテル「ボサダ・サンタフェ」に2連泊。 〈グアナファト/ボサダ・サンタフェ泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
5 グアナファト滞在 (サンミゲル・デ・アジェンデ) (ケレタロ)	■午前、風情溢れる世界遺産のコロニアル都市サンミゲル・デ・アジェンデを訪れ、サンミゲル教会教会○などをご案内いたします。 ■午後、世界遺産ケレタロを訪れ、水道橋○、サンフランシスコ教会○などにご案内します。 〈グアナファト/ボサダ・サンタフェ泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
6 グアナファト モレーリア	■午前、メキシコの植民地時代の都市でも最古に属するモレーリアへ。 ■着後、世界遺産モレーリア市内観光。18世紀の水道橋○、クラビヘロ宮殿○、豪華な装飾が施されているカテドラル○など。 〈モレーリア泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
7 モレーリア クエルナバカ	■朝、古くから常春の地として王侯貴族の休養地であったクエルナバカへ。 ■着後、クエルナバカ市内観光。アメリカ大陸最古の教会のひとつカテドラル(世界遺産)○、ディエゴ・リベラの巨大壁画が見られるコルテス宮殿○など。 〈クエルナバカ泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
8 クエルナバカ滞在 (タスコ) (ソチカルコ)	■朝、かつて銀の発掘で栄えた町タスコへ。18世紀頃の壮麗な建物が並ぶ町の中心広場○、タスコの象徴サンタプリスカ教会○をご案内いたします。 ■午後、中央高原の丘陵地帯にマヤ様式の彫刻が残るソチカルコ遺跡(世界遺産)をご案内いただき、保養都市クエルナバカへ。 〈クエルナバカ泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
9 クエルナバカ (プエブラ) (バドレ・テンブレク) 水道橋 メキシコ・シティ	■午前、旧市街が世界遺産のプエブラへ。カテドラル○、アルマス広場○、5月5日通り○、サントドミンゴ教会○、砂糖菓子の家○などをご案内いたします。 ★昼食は、メキシコ料理発祥の地プエブラにて、モレー料理をどうぞ。 ■午後、世界遺産バドレ・テンブレク水道橋○に立ち寄り、メキシコ・シティに向かいます。 〈メキシコシティ泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
10 メキシコ・シティ	■終日、メキシコ・シティの世界遺産観光へ。メキシコ国立自治大学のシケイロスの壁画(世界遺産)○、ルイス・バラガン邸(世界遺産)※○、ゴッホ、ミロ、ピカソ、ダリなどの作品が展示されるソウマヤ美術館○、ソチミルコ(世界遺産)のクルーズ遊覧など。 ■深夜、アエロメヒコ航空直行便にて、帰国の途へ。 〈機中泊〉 ㊟ ㊰ ㊱
11	■日付変更線通過
12 東京	■朝、成田空港着。通関後、解散。 ☆スーツケースは無料宅配サービスで、身軽にご自宅へ。

※ルイス・バラガン邸は、急遽入場が不可能になる場合もございます。その場合、他のルイス・バラガン関連の建築物にご案内します。尚、写真を撮影する場合は、別途撮影料が必要になります。予めお含みおき下さい。

極彩色の彩り、美しい街々を巡る



グアナファト 18世紀に世界の3分の1の銀を産出したと言われているグアナファト。パステルカラーの家々が山肌に張り付き、パッチワークのような景観を生み出しています。夕景、夜景も見事です。

タスコ 18世紀にチュリゲラ様式で建造された豪華な教会。美しい高さ40mの双塔は町のシンボル。

サンミゲル・デ・アジェンデ 銀だけでなく手工業でも発展した芸術の町。落ち着いた情緒的な街並みが美しい。

サカテカス 中央高原北部の高原都市。独特の美しい装飾が施されたウルトラ・バロックの世界。

イヤホンガイド・サービスを使用します。 昼食時、夕食時にドリンク・ウォーターをサービスします。

より快適な、価値ある旅のご案内

●国内線の乗り継ぎについて

◇大阪、名古屋、福岡、札幌などからの国内線でご出発の場合、追加料金にて手配を承ります（一部コースを除く）。料金につきましてはお問い合わせ下さい。（別途、お席の確保が必要となります。）

◇国内線をご利用の場合、国内線の遅延や、乗り継ぎ不可能な時、座席を確保できない、他の交通機関を利用した時、羽田経由の場合の成田空港までの交通費、宿泊が必要となった時の費用等、ご出発とご帰国時の国内における諸費用はお客様のご負担となります。

●航空機及び移動について

◇利用航空会社は、日本発着便を原則として表示しており、乗り継ぎを必要とする時の航空便や、旅行地で空路移動する場合の航空便は、他の航空会社となることもあります。

◇航空便の座席（隣合わせ、窓側、通路側等）については、ご希望に添えない場合もございます。又、座席の混み具合等によりご同伴の方でも隣り合わせのお席にならないこともございます。

◇僻地や列車等での移動でポーターがいない場所では、お客様にご協力いただきご自身の荷物を運びいただくこともございます。

●利用した航空機について（日本発着便）

◇エアロメヒコ航空、エアカナダ、デルタ航空、アメリカン航空、ユナイテッド航空、全日空、日本航空、シンガポール航空、カタール航空、エミレーツ航空、エティハド航空、ITA エアウェイズ、フランス航空、KLM オランダ航空、ルフトハンザ・ドイツ航空、プリティッシュ・エアウェイズ、スイス・インターナショナル・エアラインズ。

●日程中のマークの読み方

☉：朝食、☒：昼食、☑：夕食、☒：機内食、☐：食事なし、○：入場観光、○：下車観光、△：車窓観光

●時間帯のめやす

04:00	06:00	08:00	12:00	13:00	17:00	19:00	23:00
深夜	早朝	朝	午前	昼	午後	夕刻	夜

●ご宿泊について

◇お一人で参加され相部屋を希望し、お相手の方が見つからなかった場合は、**一人部屋利用追加代金の半額にて、一人部屋をご利用いただけます。**但し、ご出発日の40日前までにお申込金のお手続を完了されたお客様に限りです。尚、相部屋の方の、禁煙・喫煙、同年代などの希望には添えません。また、お申込後「相部屋→一人部屋」へ希望を変更することは原則不可となります。

●個人情報の取り扱いについて

◇弊社は旅行申込の際にご提出頂いたお申込書に記載された個人の情報に関しましては、お客様と弊社との連絡に利用させて頂く他、当該旅行の実施に関わる関係諸機関へ必要な範囲内で提供いたします。また、弊社の旅行商品の開発、ご案内などで利用させて頂く場合もございます。

●海外渡航関連情報について

◇訪問国によっては、外務省より「海外危険情報」など、渡航に関する情報が出されています。それら情報に関しては以下でご確認下さい。

■外務省海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp/>

■厚生労働省海外衛生関連情報 <http://www.forth.go.jp/>

◇ご協力をお願い◇

団体旅行は、楽しい旅をしていただくためにお客様同士の心配りが大切です。バス移動の際の前方座席の連日の独占は避け、カメラ・ビデオの撮影マナー、喫煙マナー、食事マナーなどに気を配り、お互いに譲り合い、公序良俗を守り、気持ちよく旅ができるよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

●確定した航空会社の便名、ホテル名等は、ご出発日の前日迄にお渡しする確定書面でお知らせ致します。尚、お問い合わせ頂ければ手配状況についていつでもご説明申し上げます。

スーツケース無料宅配サービス付き

ご出発時は、ご自宅からご出発の空港まで。ご帰国時は空港からご自宅まで、皆様の大きなスーツケースは無料の宅配サービスでお運びいたします。

昼食時、夕食時にドリンク・ウォーターをサービス

場所によってはガス入りとなる場合もございます。

便利なイヤホン・ガイドサービスを使用

添乗員、ガイドから離れていても説明が聞けるイヤホン・サービスをご利用いただけます。カメラ・ビデオを撮影しながら自由に動けることで大変好評いただいております。

ご旅行条件（要旨）ご旅行代金の内訳、お取消料などについて、旅行条件を十分にお読み下さい。

この旅行は株式会社旅のデザインルーム（以下当社）が企画・募集し実施する企画旅行であり、参加されるお客様は当社と企画旅行契約を締結することになります。当社は旅行日程に従ってお客様が運送・宿泊機関等の旅行に関するサービス（以下旅行サービス）の提供を受けることができるように、手配することを引き受けます。この書面は、旅行業法第12条の4に定める取引条件説明書及び同法12条の5に定める契約書面の一部になります。旅行契約の内容・条件は別途お渡しする旅行条件書（全文）、ご出発前にお渡しする最終日程表（確定書面）になります。お申込の際は、旅行条件書（全文）をお受け取りの上、必ずご確認下さいますようお願い申し上げます。

●旅行代金に含まれるもの

◇旅行日程に明示した運輸機関の運賃、食料料金、観光料金（バス料金・ガイド料金・入場料）、宿泊料金二名一室を基準）及び税・サービス料、海外空港諸税、スーツケース一個の運搬料金、団体行動中のチップ、添乗員付コースはその同行諸費用。以上の費用は、お客様の都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しはいたしません。

●旅行代金に含まれない物

◇上記の他は旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。超過手荷物料金、一人部屋を利用される場合の追加料金、希望者のみ参加されるオプション・ツアーの料金、渡航手続関係諸費用（旅券印紙代、手続代り料金など）、日本国内の空港施設使用料・保安サービス料、国際観光旅客税、燃油サーチャージ、国内におけるご自宅からツアー集合及び解散空港間の交通費、宿泊費、クリーニング代・電報電話料金・ホテルのボーイやメイドへのチップ、日程明示外及び別途追加の飲食費、他一切の個人的性質の諸費用。

●お申し込みの際に

◇旅行中に特別な手配を必要とする方は、お申込みの時にその旨お申し出下さい。旅行の内容によっては、お伺い書や健康診断書等をご提出いただく場合がございます。又、コースによっては、ご参加いただけないこともございます。

◇他のお客様に迷惑を及ぼすおそれがある当社が判断する方のお申込みはお断りすることもございます。

●旅行代金のお支払い

◇旅行代金は、出発日の21日前までにお支払い頂きます。

●取消料

旅行解除期日	旅行代金	取消料（お一人）
ピーク時の旅行（41日前までは不要） ●40日前から31日前までの取消し		旅行代金の10% （限度額5万円）
その他の期間の旅行（31日前迄不要） ●30日前から21日前迄の取消し	30万円以上 15万円以上 30万円未満 15万円未満	50,000円 30,000円 20,000円
以下は全ての旅行に適用 ●20日前から3日前までの取消し		旅行代金の20%
●前々日から当日		旅行代金の50%
●無連絡不参加及び旅行開始後		旅行代金の100%

●「ピーク時」とは 12/20～1/7、4/27～5/6 及び 7/20～8/31 をいいます。

●取消料の対象なるお支払い対象旅行代金とは、旅行代金と追加代金（一人部屋利用追加代金・航空機の等級変更による差額など）の合計額です。

●相部屋の方のお取り消しに伴う一人部屋追加代金について

◇相部屋のお相手の方（配偶者・友人も含む）がお取消された場合、結果的に一人でお部屋を利用することになる方は、**一人部屋利用追加代金のお支払いが必要となります。**尚、その後相部屋希望者の参加があった場合は必要ありません。

●旅行条件・旅行代金の基準

◇この旅行条件は2023年8月21日を基準としております。また旅行代金は2023年8月21日現在有効な航空運賃・適用規則に基づいて算出しています。尚、旅行代金の変更について定めた当社約款第13条第1項から第4項の適用に関し、幅運賃制であるIIT運賃（個人包括旅行運賃）を適用した旅行は、幅の範囲内での航空運賃の増額又は減額があっても当該旅行の代金の変更は致しません。詳細については、当社の旅行業約款をご覧ください。又、当社にはいかなる場合でも旅行の再実施は致しません。

●旅程保証

◇旅行日程に重要な変更が行われた場合は、旅行業約款の規定により、その変更の内容により変更補償金をお支払い致します。

●旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。担当者からの説明にご不明な点がございましたらご遠慮なく、下記旅行業務取扱管理者にご質問下さい。

マラリアについて ※中南米は、マラリアの発生地域と云われております。黄熱病と異なり出入国の条件にはなっていませんが、旅行中は予防に努めましょう。

【マラリアとは】

ハマダラ蚊による吸血により人に感染する感染症です。ハマダラ蚊は、夕方から夜にかけて飛び始めます。マラリア危険地域では夕方以降の外出はなるべく避けましょう。

【マラリアの症状】

高熱、震え、咳、下痢、関節痛、頭痛、吐き気、全身の痙攣、昏睡など。放置すると死に至る可能性もあります。

【マラリアの潜伏期間】

マラリアは感染してから1週間から4週間で発病することが多いといわれています。

【マラリアの治療】

マラリアの治療で最も大切なのは早期発見、早期治療です。早期にきちんと治療すれば大抵のマラリアは数日のうちに回復します。熱帯や亜熱帯への旅行後や旅行中に高熱がでたら直ぐに医療機関を受診することが大切です。

【マラリアの予防法】

マラリアに対してはまだまだ有効な予防接種がありません。一方、抗マラリア薬を服用することで予防可能ですが、抗マラリア薬の効かない耐性マラリアや副作用の問題があります。厚労省は予防的服用をはっきりと推奨しておらず、個人的な意思に任せるとしてあります。最も効果的な予防法は蚊に刺されないことです。夕方以降に外出する場合は、長袖長ズボン、虫除けスプレーを塗布しましょう。また、就寝時には蚊取り線香やベープを炊くことによいでしょう。

【最新情報】

厚生労働省海外衛生関連情報 <http://www.forth.go.jp/>

★高山病について、必ずお読み下さい★

★高山病とは、低酸素状態に置かれたときに発生する症候群のことです。高山では空気が地上と比べて薄いため、概ね2,500m以上の高所において酸欠状態に陥った場合に、さまざまな症状が現れます。主な症状は、頭痛、吐き、めまい。こうした低酸素状態に対応しようとする体の変化は、誰にでも起こるものです。高山病の発症の具合は人それぞれで、年齢、高所の経験などに関係なく発症します。ですからどのぐらいの高さで起こるのか、どのぐらいの体力があればかかりにくいかなどはいえません。しかし突然発病して倒れるといった病気ではなく、必ずその前に兆候が現れます。その兆候を警告として捉えることができるかどうかが重要です。また、**一般的に高血圧、心臓病の方は高山病になり易いと言われており、既往症のある方、少しでもご心配な方は、当日程表を医師にお見せいただき、ご相談の上、ご判断下さいませようお願い申し上げます。**※高地へのご旅行にご参加の方は必ず、**疾病死亡・治療、救護者費用を含む海外旅行保険へのご加入をお願いしております。**

★高山病対策として

- 1) 体を高所に慣らすことが必要です。これを高所順応といいます。これを無視して高度を上げると症状が悪化する場合があります。旅のデザインルームの各コースでは、お客様に無理なく高所順応していただけるよう工夫して日程を組んでいます。
- 2) 添乗員が**パルスオキシメーター（血中酸素飽和度測定装置）**を持参し、必要に応じて客観的にお客様の高度順応状態を把握します。
- 3) 毎日水分はたくさん摂りましょう。高所では脱水が起こりやすく、渇きの感覚も鈍化します。平地では、普通の人は毎日約2リットルの水分を必要とします。高所では1日の水分必要量は4リットルを超えるといわれています。
- 4) 暖かくして快適な睡眠をとりましょう。激しい運動や過度な飲酒・喫煙は控えた方が良いでしょう。
- 5) 予防薬「ダイアモックス」は有効であるという日本旅行医学会の報告があります。但し「ダイアモックス」には副作用として口唇、手足のしびれが出ることもあり、医師の処方が必要です。