

◆空路移動も取り入れ、効率的な日程で7カ国を巡る旅。グアテマラでは世界遺産の古都アンティグアに2連泊！◆



中米7カ国紀行 19日間

～グアテマラ、ベリーズ、ホンジュラス、エルサルバドル、ニカラグア、コスタリカ、パナマ～

ベリーズからパナマまで観光しながら、バス移動だけで走破しようとする本来1カ月近い日数が必要です。都市間の走行距離が長いのはもちろん、国境越えの手続きにも時間をとられます。当コースでは、あえてニカラグアからツアーをスタートし南下した後、パナマからグアテマラまで空路で北上することで、観光の空白地帯エルサルバドル→ニカラグア間・約450キロの長距離バス移動を省略させることが出来ました。ホテルも連泊する大都市では、4～5つ星ホテルに宿泊。7カ国の見所を満載した19日間と長めのツアーではありますが、安心の内容です。

グアテマラ



世界遺産の街アンティグアに2連泊！ 標高1,520mの高原に佇む静かな古都。コロニアル建築や敷石の道、バロック様式の教会や修道院など美しい街並みが残ります。



「世界で最も美しい」アティトラン湖 琵琶湖の約三分の一の大きさで標高1,560mに位置するカルデラ湖。湖をとりまく緑濃い外輪山には、マヤの伝統文化が受け継がれる小さな村々が点在しています。



ティカル遺跡 紀元後4～9世紀に栄えたマヤ文明最大の都市で、最盛期には6万人もの人々が生活していました。遺跡とジャングルを合わせて世界複合遺産に指定されています。



※写真は全てイメージです。

コスタリカ



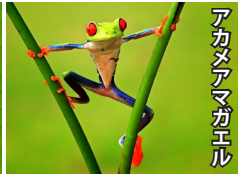
モンテベルデ スカイウォークと呼ばれる地上40mの吊り橋の上から独特の生態系の熱帯雲霧林を観察します。ケツアールの生息地としても知られています。



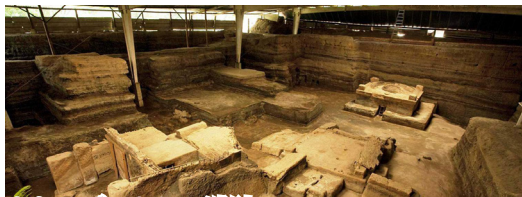
「世界で最も美しい鳥」ケツアール



サラピキ サンホセより約2時間の距離にあるサラピキ。コスタリカに生息する野鳥の約半分、500種が生息していることで知られ、哺乳類、爬虫類、両生類なども多く生息しています。世界一美しいコウモリ（シロヘラコウモリ）やアカメアマガエル、モルフォ蝶、ナマケモノなどを観察します。



エルサルバドル



サンヘルラド・デ・ドータ 「世界で最も美しい鳥」と称えられるケツアール。そのケツアールの好物リトル・アボカドの木が比較的多くあるため高確率で観察出来る場所といわれています。

ベリーズ



ブルーホール ハリケンの被害により1970年にベリーズシティから遷都されたベリーズの首都。世界で最も牧歌的な首都といわれています。

パナマ



パナマ運河 太平洋と大西洋を繋ぐべく1914年に開通した「人類最大の偉業」パナマ運河。海と陸の両方から見学します。

航空便スケジュール変更に伴う新日程

出発日	旅行代金
3月7日（土）	1,398,000円
一人部屋利用追加料金	209,000円

◎添乗員：成田空港より全行程同行致します。
◎利用航空：エアロメヒコ航空。
◎利用ホテル：スタンダード～ファースト・クラスの厳選ホテル。詳しくはお問い合わせ下さい。
◎食事：朝食16回、昼食16回、夕食17回（機内食除く）
◎海外空港諸税：旅行代金に含まれます。
◎最少催行人員：12名（最大20名）
◎旅券残存期間：ベリーズ入国時6カ月以上
◎旅券余白：6頁以上
◆旅行代金以外に下記費用を別途申し受けます◆
◎成田空港使用料・保安サービス料：3,160円
◎国際観光旅客税：1,000円
◎燃油サーチャージ目安：23,200円（2025年12月現在）

フローレス島内に2連泊



ペテン湖に浮かぶ美しい島フローレス島内に2連泊！

ニカラグア



グラナダ 16世紀にスペイン人が開拓した古都。コロニアル様式の情緒溢れる建物や教会が並びます。



マサヤ火山 クレーターへの淵から火口を簡単に眺められる火山が首都グラナダの近郊にあります。条件がそろえば、灼熱の溶岩が見られる場合も。車を降りてすぐ展望台がありますので、らくらく地球の鼓動を感じることが出来る、とっておきの場所なのです。※安全のため展望台が閉鎖となり、ご覧いただけない場合もございます。

ホンジュラス



コパン遺跡 芸術性の高い「高浮き彫り」彫刻が特徴のマヤ遺跡。博物館には色鮮やかに復元されたロサリラ神殿が展示されます。

	都市名	スケジュール
1	東京 グアテマラ・シティ	■午前（09:35）、成田空港より、空路、メキシコシティ乗り継ぎ、グアテマラシティへ。 ■着後、グアテマラ・シティの市内観光にご案内。カテドラル○、国立宮殿○など。観光後、ホテルへ。〈グアテマラシティ泊〉
2	グアテマラ・シティ マナグア （レオン）	■朝、空路、乗継にてニカラグアの首都マナグアへ。 ■着後、かつてのニカラグアの首都レオンへ向かいます。 ■午後、レオンの観光。世界遺産に指定されるレオン大聖堂○、革命歴史博物館○など。観光後、マナグアに戻ります。〈マナグア泊〉
3	マナグア グラナダ	■午前、マナグア市内観光。地震で崩壊したカテドラルの廃墟○、国立宮殿○など。観光後、グラナダへ。 ■午後、中世の風情が残る古都グラナダの観光。カテドラル○、メルセー教会○など。 ■夕刻、マサヤ火山の観光（※）。条件がそろえば、火口から赤い溶岩を見ることが出来るマサヤ火山の展望台○を訪れます。〈グラナダ泊〉
4	グラナダ （コーヒー農園） モンテベルデ	■午前、中米最大のニカラグア湖○に立ち寄った後、国境を越え、コスタリカに入国。 ■午後、コーヒー農園○に立ち寄ります。その後、エコツーリズム発祥の地・モンテベルデ自然保護区へ。〈モンテベルデ泊〉
5	モンテベルデ （タルコレス川） サンホセ	■午前、コスタリカを代表する熱帯雲霧林モンテベルデ自然保護区の観光。スカイウォークと呼ばれる地上40mのジャングル上部に設置された橋を歩きながら、樹上の生態系を観察します。 ■午後、カララ国立公園から流れるタルコレス川でボートツアーにご案内します。シロトキ、ベニヘラサギ、カッシュコペリカン、コンゴウインコなど多くの野鳥を観察します。その後、首都サンホセへ。〈サンホセ泊〉
6	サンホセ滞在 （サラピキ）	■午前、サンホセ市内観光。中央市場○、文化広場○、国立劇場○など。観光後、サラピキへ向かいます。 ■午後、サラピキにてシロヘラコウモリ、アカメアマガエル、モルフォ蝶、ナマケモノなど野生動物を観察。観光後、サンホセに戻ります。〈サンホセ泊〉
7	サンホセ パナマ・シティ	■早朝、世界一美しい鳥ケツアール遭遇率No.1の地、サンヘルラド・デ・ドータへ向かい、ケツアール探索にご案内します。観光後、サンホセに戻ります。 ■午後、空路、運河で世界的に知られるパナマへ。〈パナマ・シティ泊〉
8	パナマ・シティ滞在 （運河クルーズ） （カスコ・ビエホ）	■午前、頑強なパナマ地峡を削り、難工事の末、築かれたパナマ運河のクルーズをお楽しみいただきます。船内でのお食事もお楽しみ下さい。 ■観光後、世界遺産パナマ・シティ旧市街（カスコ・ビエホ）を散策します。〈パナマ・シティ泊〉
9	パナマ・シティ滞在 （運河クルーズ） （カスコ・ビエホ）	■午前、パナマ運河ビジターセンターへ。目の前で船が運河を通過していく迫力の光景をお楽しみいただけます。 ■夕刻、空路、グアテマラ・シティへ向かいます。 ■着後、世界遺産の古都アンティグアのホテルへ。〈アンティグア5つ星ホテル泊〉
10	アンティグア滞在 （バナハチエル）	■終日、「世界で最も美しい湖」アティトラン湖と周辺の村の観光。湖畔の村バナハチエル○にて村の散策とアティトラン湖のボート遊覧をお楽しみ下さい。観光後、アンティグアに戻ります。〈アンティグア5つ星ホテル泊〉
11	アンティグア グアテマラ・シティ	■午前、世界遺産アンティグアの市内観光。十字架の丘○とカテドラル○、公共洗濯場もあるサンタクララ修道院○、今は廃墟となったカプチナス修道院○など。観光後、首都グアテマラ・シティへ。〈グアテマラ・シティ5つ星ホテル泊〉
12	グアテマラ・シティ （ホヤ・デ・セレン） サンサルバドル	■午前、国境を越えエルサルバドルに入国、首都のサンサルバドルへ。 ■午後、「中米のポンペイ」と呼ばれるマヤ遺跡ホヤ・デ・セレン○（世界遺産）にご案内します。〈サンサルバドル泊〉
13	サンサルバドル コパン	■午前、サンサルバドルの簡単な車窓観光△の後、国境を越え、ホンジュラスに入国、コパン遺跡へ。 ■午後、華麗な装飾を今に残すコパン遺跡○（世界遺産）と併設の彫刻博物館○にご案内します。〈コパン泊〉
14	コパン （キリグア） フローレス	■午前、国境を越え、グアテマラのキリグアへ。 ■午後、モタグア河畔の豊かな地に発達したキリグア遺跡○（世界遺産）をご覧ください。観光後、フローレスへ。〈フローレス島内泊〉
15	フローレス滞在 （ティカル）	■終日、グアテマラ北部のジャングルに埋もれるマヤ最大の神殿都市遺跡ティカル○（世界遺産）の観光にご案内いたします。広大な遺跡群をゆっくりとご覧いただけます。〈フローレス島内泊〉
16	フローレス （ベルモパン） ベリーズ・シティ	■朝、国境を越え、ベリーズに入国。1970年に遷都された首都ベルモパンの観光へ。国会議事堂○、市場○など。観光後、ベリーズ・シティへ。 ■午後、ベリーズ・シティの観光。総督官邸○、セント・ジョンズ・カテドラル○など。観光後、ご希望の方は、世界遺産のサンゴ礁ブルー・ホールの遊覧飛行をお楽しみ下さい。【お一人様320米ドル／最少催行人員3名】〈ベリーズ・シティ泊〉
17	ベリーズ・シティ チェトゥマル	■午前、国境を越え、メキシコのチェトゥマルへ。 ■午後、空路、メキシコシティ乗り継ぎ、モンテレイ経由、帰国の途へ。〈機中泊〉
18		■日付変更線通過。
19	東京	■朝（06:30）、成田空港着。通関後、解散。

※日程表記および写真掲載の野生動物は、ご覧いただけない場合もあることをお含みおき下さい。
※現地の道路事情（道幅の狭い山道などがある）により、移動の車は小型～中型車となります
※バードウォッチングやジャングル散策等は、悪天候により中止せざるを得ない場合もございます。
※地方のホテル、ロッジは、簡素なものとなります。浴室はシャワーのみが基本となり、一斉にシャワーを使用すると一時的にお湯の出が悪くなります。また、いくつかの宿泊施設に分宿になる場合もあります。予めお含みおき下さい。
※マサヤ火山は現在も火山活動が活発なため、安全のため急遽展望台が閉鎖されることがあります。
※オプションツアーのブルーホール遊覧飛行は、分乗となります。また、当日の天候や気流などによっては実施できない場合もございます。また、近くを飛行できずブルーホールを遠くから見る場合や、ブルー・ホール自体をご覧いただけない場合もございます。

イヤホンガイド・サービスを使用します。 昼食時、夕食時にミネラル・ウォーターをサービスします。