

◆空路移動も取り入れ、効率的な日程で7カ国を巡る旅。グアテマラでは世界遺産の古都アンティグアに2連泊！◆

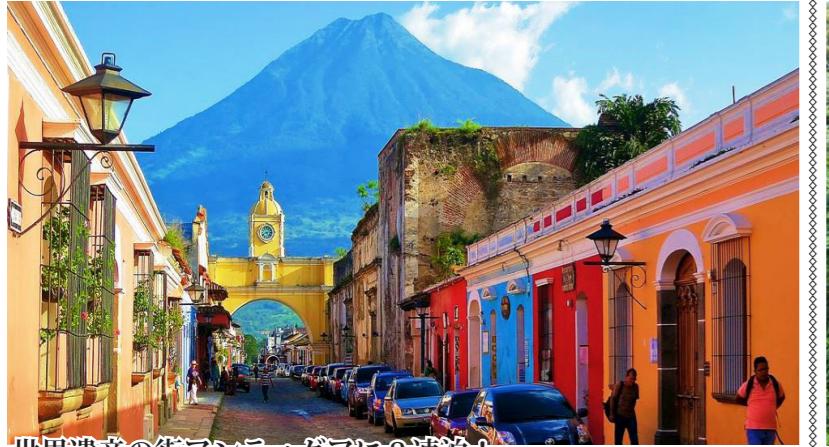


中米7カ国紀行 19日間

～グアテマラ、ベリーズ、ホンジュラス、エルサルバドル、ニカラグア、コスタリカ、パナマ～

ベリーズからパナマまで観光しながら、バス移動だけで走破しようとすると本来1ヶ月近い日数が必要です。都市間の走行距離が長いのはもちろん、国境越えの手続きにも時間をとられます。当コースでは、あえてニカラグアからツアースタートし南下した後、パナマからグアテマラまで空路で北上することで、観光の空白地帯エルサルバドル・ニカラグア間・約450キロの長距離バス移動を省略させることができます。ホテルも連泊する大都市では、4～5つ星ホテルに宿泊。7カ国の見所を満載した19日間と長めのツアーではあります、安心の内容です。

❖❖❖ グアテマラ ❖❖❖



世界遺産の街アンティグアに2連泊！標高1,520mの高原に佇む静かな古都。コロニアル建築や敷石の道、バロック様式の教会や修道院など美しい街並みが残ります。



「世界で最も美しい」アティトラン湖
琵琶湖の約三分の一の大きさで標高1,560mに位置するカルデラ湖。湖をとりまく緑濃い外輪山には、マヤの伝統文化が受け継がれる小さな村々が点在しています。



※写真は全てイメージです。

❖❖❖ コスタリカ ❖❖❖



モンテベルデ スカイウォークと呼ばれる地上40mの吊り橋の上から独特的な生態系の熱帯雲霧林を観察します。ケツァールの生息地としても知られています。



ティカル遺跡 紀元後4～9世紀に栄えたマヤ文明最大の都市で、最盛期には6万人の人々が生活していました。遺跡とジャングルを合わせて世界複合遺産に指定されています。

世界一美しいコウモリ（シロヘラコウモリ）やアカメアマガエル、モルフォ蝶、ナマケモノなどを観察します。

❖ エルサルバドル ❖



サンヘルルド・デ・ドータ

「世界で最も美しい鳥」と称えられるケツァール。そのケツァールの好物トリトル・アボカドの木が比較的多くあるため高確率で観察出来る場所といわれています。

ホヤ・デ・セレン遺跡

火山噴火で、一瞬で埋まった「中米のポンペイ」。当時のマヤ族の生活を知る貴重な手がかりとなりました。

❖ ベリーズ ❖



ブルー・ホール遊覧

ハリケーンの被害により1970年にベリーズシティから遷都されたベリーズの首都。世界で最も牧歌的な首都といわれています。

❖ パナマ ❖



パナマ運河 太平洋と大西洋を繋ぐべく1914年に開通した「人類最大の偉業」パナマ運河。海と陸の両方から見学します。

航空便スケジュール変更に伴う新日程

出発日	旅行代金
3月 7日(土)	1,398,000円
一人部屋利用追加料金	209,000円

添乗員：成田空港より全行程同行致します。

利用航空：エアロメヒコ航空。

利用ホテル：スタンダード～ファースト・クラスの厳選ホテル。詳しくはお問い合わせ下さい。

食事：朝食16回、昼食16回、夕食17回（機内食除く）

海外空港諸税：旅行代金に含まれます。

最少催行人員：12名（最大20名）

旅券残存期間：ベリーズ入国時6ヶ月以上

旅券余白：6頁以上

◆旅行代金以外に下記費用を別途申し受けます◆

○成田空港使用料・保安サービス料：3,160円

○国際観光旅客税：1,000円

○燃油サーチャージ目安：**23,200円**（2025年12月現在）

フローレス島内に2連泊



ペテン湖に浮かぶ美しい島フローレス島内に2連泊！

❖ ニカラグア ❖



グラナダ 16世紀にスペイン人が開拓した古都。コロニアル様式の情緒溢れる建物や教会が並びます。



マサヤ火山 クレーターの淵から火口を簡単に眺められる火山が首都グラナダの近郊にあります。条件がそろえば、灼熱の溶岩が見られる場合も。車を降りてすぐ展望台がありますので、らくらく地球の鼓動を感じることが出来る、とっておきの場所なのです。※安全のため展望台が閉鎖となり、ご覗いただけない場合もございます。

❖ ホンジュラス ❖



コパン 面積約30haの遺跡で、アステカの影響を受けた古典期のマヤ文化を代表する遺跡。世界で最も高浮き彫りの彫刻が特徴のマヤ遺跡。博物館には色鮮やかに復元されたロサリラ神殿が展示されます。

スケジュール

都市名	スケジュール
東京	■午前（09:35）、成田空港より、空路、メキシコシティ乗り継ぎ、グアテマラシティへ。 ■着後、グアテマラ・シティの市内観光にご案内。カテドラル○、国立宮殿○など。 観光後、ホテルへ。 〈グアテマラシティ泊〉 □ □ □
1 グアテマラ・シティ	■朝、空路、乗継便にてニカラグアの首都マナグアへ。 ■着後、かつてのニカラグアの首都レオンへ向かいます。 ■午後、レオンの観光。世界遺産に指定されるレオン大聖堂○、革命歴史博物館○など。観光後、マナグアに戻ります。 〈マナグア泊〉 □ □ □
2 マナグア	■午前、マナグア市内観光。地震で崩壊したカテドラルの廃墟○、国立宮殿○など。観光後、グランダナへ。 ■午後、中世の風情が残る古都グラナダの観光。カテドラル○、メルセー教会○など。 ■夕刻、マサヤ火山の観光（※）。条件がそろえば、火口から赤い溶岩を見ることが出来るマサヤ火山の展望台○を訪れます。 〈グラナダ泊〉 □ □ □
3 グラナダ	■午前、中米最大のニカラグア湖○に立ち寄った後、国境を越え、コスタリカに入国。 ■午後、コーヒー農園○に立ち寄ります。その後、エコツーリズム発祥の地・モンテベルデ自然保護区へ。
4 モンテベルデ	■午前、コスタリカを代表する熱帯雲霧林モンテベルデ自然保護区の観光。スカイウォークと呼ばれる地上40mの吊り橋の上、樹上の生態系を観察します。 ■午後、カラーラ国立公園から流れるタルコレス川でボートツアーにご案内します。シロトキ、ペニヘルサギ、カッショクペリカン、コンゴウインコなど多くの野鳥を観察します。その後、首都サンホセへ。 〈サンホセ泊〉 □ □ □
5 サンホセ滞在	■午前、サンホセ市内観光。中央市場○、文化広場○、国立劇場○など。観光後、サラピキへ向かいます。 ■午後、サラピキにてシロヘラコウモリ、アカメアマガエル、モルフォ蝶、ナマケモノなど野生動物を観察。観光後、サンホセに戻ります。 〈サンホセ泊〉 □ □ □
6 サンホセ	■早朝、世界一美しい鳥ケツァール遭遇率No.1の地、サンヘラルド・デ・ドータへ向かいます。 ■午後、空路、運河で世界的に知られるパナマへ。 〈パナマ・シティ泊〉 □ □ □
7 パナマ・シティ	■午前、頑強なパナマ地峡を削り、難工事の末、築かれたパナマ運河のクルーズをお楽しみいただけます。船内でのお食事もお楽しみ下さい。 ■観光後、世界遺産パナマ・シティ旧市街（カスコ・ビエホ）を散策します。 〈パナマ・シティ泊〉 □ □ □
8 パナマ・シティ滞在	■午前、パナマ運河ビジターセンターへ。目の前で船が運河を通過していく迫力の光景をお楽しみいただけます。 ■夕刻、空路、グアテマラ・シティへ向かいます。 ■着後、世界遺産の古都アンティグアのホテルへ。 〈アンティグア5つ星ホテル泊〉 □ □ □
9 アンティグア滞在	■終日、「世界で最も美しい湖」アティトラン湖と周辺の村の観光。湖畔の村パナハチエル○にて村の散策とアティトラン湖のボート遊覧をお楽しみ下さい。観光後、アンティグアに戻ります。 〈アンティグア5つ星ホテル泊〉 □ □ □
10 グアテマラ	■午前、世界遺産アンティグアの市内観光。十字架の丘○とカテドラル○、公共洗濯場もあるサンタクララ修道院○、今は廃墟となったカブチナス修道院○など。 ■観光後、首都グアテマラ・シティへ。 〈グアテマラ・シティ5つ星ホテル泊〉 □ □ □
11 アンティグア滞在	■午前、国境を越えエルサルバドルに入国、首都のサンサルバドルへ。 ■午後、「中米のポンペイ」と呼ばれるマヤ遺跡ホヤ・デ・セレン○（世界遺産）にご案内します。 〈サンサルバドル泊〉 □ □ □
12 エルサルバドル	■午前、サンサルバドルの簡単な車窓観光△の後、国境を越え、ホンジュラスに入国、コパン遺跡へ。 ■午後、華麗な装飾を今に残すコパン遺跡○（世界遺産）と併設の彫刻博物館○にご案内します。 〈コパン泊〉 □ □ □
13 サンサルバドル	■午前、国境を越え、グアテマラのキリガアへ。 ■午後、モタグア河畔の豊かな地に発達したキリガア遺跡○（世界遺産）をご覧いただけます。観光後、フローレスへ。 〈フローレス島内泊〉 □ □ □
14 フローレス滞在	■終日、グアテマラ北部のジャングルに埋もれるマヤ最大の神殿都市遺跡ティカル○（世界遺産）の観光にご案内いたします。広大な遺跡群をゆっくりとご覧いたい 〈フローレス島内泊〉 □ □ □
15 フローレス	■朝、国境を越え、ベリーズに入国。1970年に遷都された首都ベルモパンの観光へ。 ■午後、ベリーズ・シティの観光。総督官邸○、セント・ジョンズ・カテドラル○など。観光後、ご希望の方は、世界遺産のサンゴ礁ブルー・ホールの遊覧飛行をお楽しみ下さい。【お一人様320米ドル／最少催行人員3名】 〈ベリーズ・シティ泊〉 □ □ □
16 ベリーズ	■午前、国境を越え、メキシコのチエトゥマルへ。 ■午後、空路、メキシコシティ乗り継ぎ、帰国の途へ。 〈機中泊〉 □ □ □
17 チエトゥマル	■午前、日付変更線通過。 ■朝（06:30）、成田空港着。通関後、解散。
18 東京	■日程表記および写真掲載の野生動物は、ご覧いただけない場合もあることをお含みおき下さい。 ■現地の道路事情（道幅の狭い山道などがある）により、移動の車は小型～中型車となります。 ■バードウォッチングやジャングル散策等は、悪天候により中止せざるを得ない場合もございます。 ■地方のホテル、ロッジは、簡素なものとなります。浴室はシャワーのみが基本となり、一斉にシャワーを使用する一時にお湯の出が悪くなります。また、いくつかの宿泊施設に分宿になる場合もあります。予めお含みおき下さい。 ■マサヤ火山は現在も火山活動が活発なため、安全のため急速展望台が閉鎖されることがあります。 ■オプショナルツアーやブルー・ホール遊覧飛行は、分乗となります。また、当日の天候や気流などによっては実施できない場合もございます。また、近くを飛行できずブルー・ホールを遠くから見る場合や、ブルー・ホール自体をご覗いただけない場合もございます。
19 東京	■イマボンガイド・サービスを使用します。 ■昼食時、夕食時にミネラル・ウォーターをサービスします。