

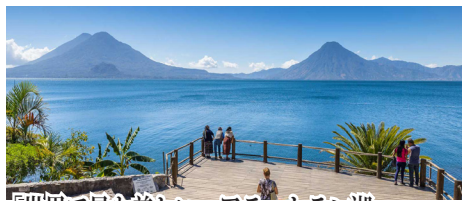
絶景アティトラン湖と珠玉のマヤ遺跡 中米5カ国周遊13日間

出発日	旅行代金
2月7日(日)	1,049,000円
一人部屋利用追加料金	119,000円

◎添乗員：成田空港より全行程同行致します。
 ◎利用航空：アエロメヒコ航空。
 ◎利用ホテル：スタンダード～デラックス・クラス
 の厳選ホテル。詳しくはお問い合わせ下さい。
 ◎食事：朝食10回、昼食10回、夕食10回(機内食除く)
 ◎海外空港諸税：旅行代金に含まれます。
 ◎最少催行人員：10名(最大20名)
 ◎旅券残存期間：ニカラグア入国時6カ月以上
 ◎旅券余白：7頁以上(うち見開き1カ所)
 ◆旅行代金以外に下記費用を別途申し受けます◆
 ◎成田空港使用料・保安サービス料：3,160円
 ◎国際観光旅客税：3,000円
 ◎燃油サーチャージ目安：63,400円(2026年9月現在)

◆コースのポイント◆

カリブ海と太平洋に挟まれ、深い密林と火山、美しい湖、そしてマヤ文明の遺産が点在する中米。本コースでは、ベリーズ、グアテマラ、ホンジュラス、エルサルバドル、ニカラグアの5カ国を13日間で巡ります。密林にそびえる壮大なティカル遺跡をはじめ、精緻な石碑で知られるキリグア、マヤ芸術の粋を伝えるコパン、「中米のポンペイ」ホヤ・デ・セレンなど、個性豊かな世界遺産を訪問。さらに、古都アンティグアや色鮮やかなチチカステナンゴの日曜市、風光明媚なアティトラン湖、植民地時代の面影を残すレオン、グラナダへ。マヤ文明の栄華から人々の暮らし、美しい自然まで、中米の多彩な魅力を一度に味わう旅です。



「世界で最も美しい」アティトラン湖 琵琶湖の約3分の1の大きさで、標高約1,560mに位置するカルデラ湖。紺碧の湖面を三つの火山が取り囲む景観は、「世界で最も美しい湖のひとつ」と称されます。



アンティグア 三つの火山に囲まれたスペイン植民地時代の面影を残すグアテマラの古都。石畳の道にカラフルな建物や教会、修道院が連なる世界遺産の美しい街に2連泊・滞在します。



都市名	スケジュール
1 東京 チェトゥマル ベリーズ・シティ	■午前(09:35)、成田空港より、空路、メキシコシティ乗り継ぎ、チェトゥマルへ。 ■着後、昼食。午後、国境を越え、ベリーズに出国。ベリーズ・シティに向かいます。 (ベリーズ・シティ/ラマダ・パイ・ウィングダム・プリンセス泊) ㊦ ㊧ ㊨
2 ベリーズ・シティ (ペルモバン) フローレス	■午前、ベリーズ・シティの観光。ベリーズ灯台○、ベリーズサイン○など。その後、ご希望の方は、世界遺産のサンゴ礁ブルー・ホールの遊覧飛行をお楽しみ下さい。【お一人様320米ドル/最少催行人員3名】 ★昼食は、ベリーズ名物ビーンズライスをどうぞ。 ■午後、1970年に遷都された首都ペルモバンの観光へ。国会議事堂○、市場○など。観光後、グアテマラに出国。フローレスへ。 (フローレス島内/ホテル・ペテン泊) ㊦ ㊧ ㊨
3 フローレス滞在 (ティカル)	■終日、グアテマラ北部のジャングルに埋もれるマヤ最大の神殿都市遺跡ティカル○(世界遺産)の観光にご案内いたします。広大な遺跡群をゆっくりとご覧いただけます。 (フローレス島内/ホテル・ペテン泊) ㊦ ㊧ ㊨
4 フローレス (キリグア) コパン	■午前、モタグア河畔の豊かな地に発達したキリグア遺跡○(世界遺産)をご覧いただきます。 ■午後、国境を越え、ホンジュラスに出国、コパンへ。 (コパン/ホテル・カミノ・マヤ泊) ㊦ ㊧ ㊨
5 コパン サンサルバドル	■午前、華麗な装飾を今に残すコパン遺跡○(世界遺産)と併設の彫刻博物館○にご案内します。 ★昼食は、ホンジュラスの伝統料理ピンチョス(串焼き肉)をお召し上がり下さい ■午後、国境を越えエルサルバドルに出国、首都のサンサルバドルへ。 (サンサルバドル/ホテル・ガーデニア・イン泊) ㊦ ㊧ ㊨
6 サンサルバドル (ホヤ・デ・セレン) グアテマラ・シティ	■午前、「中米のポンペイ」と呼ばれるマヤ遺跡ホヤ・デ・セレン○(世界遺産)にご案内します。 ■午後、国境を越えグアテマラに再出国、首都のグアテマラ・シティへ。 (グアテマラ・シティ5つ星ホテル/グランドティカル・フーチュラ泊) ㊦ ㊧ ㊨
7 グアテマラ・シティ アンティグア	■午前、グアテマラ・シティ市内観光。カテドラル○、国立宮殿○など。 ■午後、世界遺産アンティグアの市内観光。十字架の丘○とカテドラル○、公共洗濯場もあるサンタクララ修道院○、今は廃墟となったカプチナス修道院○など。 (アンティグア5つ星ホテル/ホテル・ソレイユ泊) ㊦ ㊧ ㊨
8 アンティグア滞在 (チチカステナンゴ) =日曜露天市= (アティトラン湖) (バナハチェル)	■朝、マヤ・キチエ高原の村チチカステナンゴへ。周辺のインディヘナたちがカラフルな民族衣装で集まり、異境の世界が広がる日曜日の露天市○を見学。 ■午後、「世界で最も美しい湖」アティトラン湖畔の村バナハチェル○の観光。湖畔と村の散策。アティトラン湖ミニ・クルーズにもご案内します。観光後、アンティグアに戻ります。 (アンティグア5つ星ホテル/ホテル・ソレイユ泊) ㊦ ㊧ ㊨
9 アンティグア グアテマラ・シティ マナグア (レオン)	■早朝～午前、グアテマラ・シティ空港に向かい、空路、ニカラグアの首都マナグアへ。 ■着後、かつてのニカラグアの首都レオンへ向かい、レオンの観光。世界遺産に指定されるレオン大聖堂○、革命歴史博物館○など。観光後、マナグアに戻ります。 (マナグア5つ星ホテル/ヒルトン・プリンセス・マナグア泊) ㊦ ㊧ ㊨
10 マナグア グラナダ	■午前、マナグアの観光。カテドラルの廃墟○、国立宮殿○など。観光後、グラナダへ。 ■午後、中世の風情が残る古都グラナダの観光。カテドラル○、メルセー教会○など。 (グラナダ/ホテル・プティック・モサイコ泊) ㊦ ㊧ ㊨
11 グラナダ マナグア	■朝、マナグア空港へ。 ■午後、空路、メキシコ・シティ乗り継ぎ、プエルト・バヤルタ経由、帰国の途へ。 (機中泊) ㊦ ㊧ ㊨
12	■日付変更線通過。
13 東京	■朝(06:30)、成田空港着。通関後、解散。

※現地の道路事情(道幅の狭い山道などがある)により、移動の車は小型～中型車となります

※地方のホテル、ロッジは、簡素なものとなります。浴室はシャワーのみが基本となり、一斉にシャワーを使用すると一時的にお湯の出が悪くなります。また、いくつかの宿泊施設に分宿になる場合もあります。予めお含みおき下さい。

※オプションツアーのブルーホール遊覧飛行は、分乗となります。また、当日の天候や気流などによっては実施できない場合もございます。また、近くを飛行できずブルーホールを遠くから見る場合や、ブルー・ホール自体をご覧いただけない場合もございます。



ティカル遺跡 紀元後4～9世紀に栄えたマヤ文明最大の都市で、最盛期には6万人もの人々が生活していました。遺跡とジャングルを合わせて世界複合遺産に指定されています。

イヤホンガイド・サービスを使用します。



コパン遺跡 芸術性の高い「高浮き彫り」彫刻を施した石碑が数多く、マヤ芸術の最高峰と称されます。

昼食時、夕食時にミネラルウォーター(飲用水)をサービスします。



グラナダ 1524年に築かれたニカラグアを代表する古都。色鮮やかなコロニアル建築が並ぶ街並みには、スペイン統治時代の面影が色濃く残り、歴史情緒あふれる美しい景観を見せています。

より快適な、価値ある旅のご案内

●国内線の乗り継ぎについて

◇大阪、名古屋、福岡、札幌などからの国内線でご出発の料金、追加料金にて手配を承ります（一部コースを除く）。料金につきましてはお問い合わせ下さい。（別途、お席の確保が必要となります。）

◇国内線をご利用の場合、国内線の遅延や、乗り継ぎ不可能な時、座席を確保できない、他の交通機関を利用した時、羽田経由の場合の成田空港までの交通費、宿泊が必要となった時の費用等、ご出発とご帰国の国内における諸費用はお客様の負担となります。

●航空機及び移動について

◇利用航空会社は、日本発着便を原則として表示しており、乗り継ぎを必要とする時の航空便や、旅行地で空路移動する場合の航空便は、他の航空会社となることもあります。

◇航空便の座席（隣合わせ、窓側、通路側等）については、ご希望に添えない場合もございます。又、座席の組み合わせ等によりご同伴の方でも隣り合わせのお席にならないこともございます。

◇隣地や列車等での移動でボーダーがない場所では、お客様にご協力いただきご自身の荷物をお運びいただくこともございます。

●利用航空機について（日本発着便）

◇エアロメヒコ航空、エミレーツ航空、ターキッシュエアラインズ、カタール航空、エティハド航空、エチオピア航空、エカナダ、デルタ航空、アメリカン航空、ユナイテッド航空、全日空、日本航空、シンガポール航空、フランス航空、KLM オランダ航空、ITA エアウェイズ、ルフトハンザ・ドイツ航空、スイス・インターナショナル・エアラインズ。

●日程中のマークの読み方

◎：朝食、☉：昼食、☼：夕食、☎：機内食、☐：食事なし、○：入場観光、○：下車観光、△：車窓観光

●時間帯のめやす

04:00	06:00	08:00	12:00	13:00	17:00	19:00	23:00
深夜	早朝	朝	午前	昼	午後	夕刻	夜

●ご宿泊について

◇お一人で参加され相部屋を希望し、お相手の方が見つからなかった場合は、**一人部屋利用追加代金の半額にて**、お一人部屋をご利用いただけます。但し、ご出発日の60日前までにお申込金のお手続きを完了されたお客様に限ります。尚、相部屋の方の、禁煙・喫煙、同年代などの希望には添えません。また、お申込後「相部屋⇒一人部屋」へ希望を変更することは原則不可となります。

●個人情報取り扱いについて

◇弊社は旅行申込の際にご提出頂いたお申込書に記載された個人の情報に関しましては、お客様と弊社との連絡に利用させて頂く他、当該旅行の実施に関わる関係諸機関へ必要な範囲内で提供いたします。また、弊社の旅行商品の開発、ご案内などで利用させて頂く場合もございます。

●海外渡航関連情報について

◇訪問国によっては、外務省より「海外危険情報」など、渡航に関する情報が出されています。それら情報に関しては以下でご確認下さい。

■外務省海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp/>

■厚生労働省海外衛生関連情報 <http://www.forth.go.jp/>

昼食時、夕食時にドリンクウォーター（飲用水）をサービス

場所によってはガス入りとなる場合もございます。

便利なイヤホン・ガイドサービスを使用

添乗員、ガイドから離れていても説明が聞けるイヤホン・サービスをご利用いただけます。カメラ・ビデオを撮影しながら自由に動けることで大変好評いただいております。

◇フライトの遅延・欠航など当社の関知しない事由により旅程を変更せざるを得ない場合や帰国が遅れた場合など、追加が必要となる費用は、旅行業約款に基づき、ご参加者の皆様に負担いただくことになります。予めご了承の上、お申込み下さいませよう、お願いいたします。

◇旅行事故緊急費用や偶然事故対応費用を含む海外旅行保険にご加入いただくことをお勧めいたします。

◇ご協力とお願い◇

団体旅行は、楽しい旅をしていただくためにお客様同士の心配りが大切です。バス移動の際の前方座席の連日の独占は避け、カメラ・ビデオの撮影マナー、喫煙マナー、食事マナーなどに気を配り、お互いに譲り合い、公序良俗を守り、気持ちよく旅ができるよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

ご旅行条件（要旨） ご旅行代金の内訳、お取消料などについて、旅行条件を十分にお読み下さい。

この旅行は株式会社旅のデザインルーム（以下当社）が企画・募集し実施する企画旅行であり、参加されるお客様は当社と企画旅行契約を締結することになります。当社は旅行日程に従ってお客様が運送・宿泊機関等の旅行に関するサービス（以下旅行サービス）の提供を受けることができるように、手配することを引き受けます。この書面は、旅行業法第12条の4に定める取引条件説明書及び同法12条の5に定める契約書面の一部になります。旅行契約の内容・条件は別途お渡しする旅行条件書（全文）、ご出発前にお渡しする最終日程表（確定書面）にります。お申込の際は、旅行条件書（全文）をお受け取りの上、必ずご確認下さいませようお願い申し上げます。

●旅行代金に含まれるもの

◇旅行日程に明示した運輸機関の運賃、食料料金、観光料金（バス料金・ガイド料金・入場料）、宿泊料金（二室を基準）及び税・サービス料、海外空港諸税、スーツケース一個の運搬料金、団体行動中のチップ、添乗員付コースはその同行諸費用。以上の費用は、お客様の都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しはいたしません。

●旅行代金に含まれない物

◇上記の他は旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。超過手荷物料金、お一人部屋を利用される場合の追加料金、希望者のみ参加されるオプション・ツアーの料金、渡航手続関係諸費用（旅券印紙代、手続代料金など）、日本国内の空港施設使用料・保安サービス料、国際観光旅券税、燃油サーチャージ、国内におけるご自宅からツアー集合及び解散空港間の交通費・宿泊費、クリーニング代・電報電話料金・ホテルのボーイやメイドへのチップ、日程明示外及び別途追加の飲食費、他一切の個人的性質の諸費用。

●お申し込み際について

◇旅行中に特別な手配を必要とする方は、お申込みの時にその旨お申し出下さい。旅行の内容によっては、お伺いや健康診断書等をご提出いただく場合がございます。又コースによっては、ご参加いただけないこともございます。

◇他のお客様に迷惑を及ぼすおそれがあると当社が判断する方のお申込みはお断りすることもございます。

●旅行代金のお支払い

◇旅行代金は、出発日の21日前までにお支払い頂きます。

●取消料

旅行解除期日	旅行代金	取消料（お一人）
ピーク時の旅行（41日前までは不要） ●40日前から31日前までの取消し		旅行代金の10% (限度額5万円)
その他の期間の旅行（31日前迄不要） ●30日前から21日前迄の取消し	30万円以上 15万円以上 30万円未満 15万円未満	50,000円 30,000円 20,000円
以下は全ての旅行に適用 ●20日前から3日前までの取消し		旅行代金の20%
●前々日から当日		旅行代金の50%
●無連絡不参加及び旅行開始後		旅行代金の100%

●「ピーク時」とは 12/20～1/7、4/27～5/6 及び 7/20～8/31 をいいます。

●取消料の対象なるお支払い対象旅行代金とは、旅行代金と追加代金（一人部屋利用追加代金・航空機の等級変更による差額など）の合計額です。

●相部屋の方のお取り消しに伴う一人部屋追加代金について

◇相部屋のお相手の方（配偶者・友人も含む）がお取消しされた場合、結果的にお一人でお部屋を利用することになる方は、**一人部屋利用追加代金のお支払いが必要となります**。尚、その後相部屋希望者の参加があった場合は必要ありません。

●旅行条件・旅行代金の基準

◇この旅行条件は2026年8月27日を基準としております。また旅行代金は2026年8月27日現在有効な航空運賃・適用規則に基づいて算出しています。尚、旅行代金の変更について定めた当社約款第13条第1項から第4項の適用に関し、幅運賃制であるIIT運賃（個人包括旅行運賃）を適用した旅行は、幅の範囲内での航空運賃の増額又は減額があっても当該旅行の代金の変更は致しません。詳細については、当社の旅行業約款をご覧ください。又、当社はいかなる場合でも旅行の再実施は致しません。

★高山病について、必ずお読み下さい／ペルー、ボリビアの高地を訪れるツアー★

★高山病とは、低酸素状態に置かれたときに発生する症候群のことです。高山では空気が地上と比べて薄いため、概ね2,500m以上の高所において酸欠状態に陥った場合に、さまざまな症状が現れます。主な症状は、頭痛、吐き、めまい。こうした低酸素状態に対応しようとする体の変化は、誰にでも起こるものです。高山病の発症の具合は人それぞれで、年齢、高所の経験などに関係なく発症します。ですからどのぐらいの高さで起こるのか、どのぐらいの体力があればいいのかなどはいえません。しかし突然発症して倒れるといった病気ではなく、必ずその前に兆候が現れます。その兆候を警告として捉えることができるかどうかが重要です。また、**一般的に高血圧、心臓病の方は高山病になり易いと言われており、既往症のある方、少しでもご心配な方は、当日程表を医師にお見せいただき、ご相談の上、ご判断下さいませようお願い申し上げます**。＊高地へのご旅行にご参加の方は必ず、**疾病死亡・治療、救済者費用を含む海外旅行保険へのご加入をお願いしております**。

★高山病対策として

- 1) 体を高所に慣らすことが必要です。これを高所順応といいます。これを無視して高度を上げると症状が悪化することがあります。旅のデザインルームの各コースでは、お客様に無理なく高所順応していただけるよう工夫して日程を組んでいます。
- 2) 添乗員が**パルスオキシメーター（血中酸素飽和度測定装置）**を持参し、必要に応じて客観的にお客様の高度順応状態を把握します。
- 3) 毎日水分はたくさん摂りましょう。高所では脱水が起こりやすく、渇きの感覚も鈍化します。平地では、普通の人は毎日約2リットルの水分を必要とします。高所では1日の水分必要量は4リットルを超えるといわれています。
- 4) 暖かくして快適な睡眠をとりましょう。激しい運動や過度な飲酒・喫煙は控えた方が良いでしょう。
- 5) 予防薬：「ダイアモックス」は有効であるという日本旅行医学会の報告があります。但し「ダイアモックス」には副作用として口唇、手足のしびれが出ることがあり、医師の処方が必要です。